
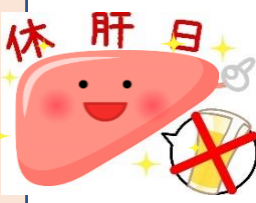

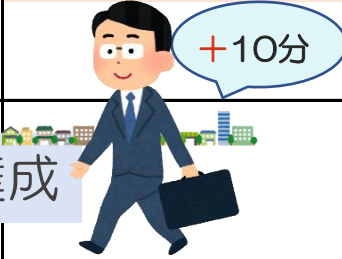


生活習慣病管理計画についてのご案内

計画書の活用と診察の例

	診察時	普段の生活	追加料金
1ヵ月目	問診 計画書の作成 食事・血圧の記録用紙お渡し 採血・検尿など	食事や血圧などの記録 計画の実行	
2ヵ月目	体重や血圧などの測定 食事記録の提出		
3ヵ月目	体重や血圧の測定 食事記録結果のお渡し 計画の見直し		生活習慣病管理料 ¥1000~3000
4ヵ月目	体重・血圧の測定 食事記録の提出		
5ヵ月目	体重・血圧の測定 採血・検尿などの必要な検査 食事記録結果のお渡し		
6ヵ月目	体重・血圧の測定 検査結果の説明 計画の見直し		生活習慣病管理料 ¥1000~3000
7ヵ月目以降	必要時、栄養士との面談など		

～生活習慣を見直すメリット～

- ① 将来の病気の発症を防ぐ
- ② お薬や治療機器の使用を減らし、医療費の負担を減らすことができる